



4 x foredrag
på 2 aftener

PITSTOP FOR PAR 2022



KØR PARFORHOLDET I PIT OG FÅ NY
INSPIRATION I KÆRLIGHEDSLIVET

Tirsdag den 8. februar

- Den lille forskel med den store betydning
- Kommunikation i fredstid og krigstid

Tirsdag den 15. marts

- The power of forgiveness, (kraften i at tilgive)
- Bedre sex – og mere af det

Hvor: Løsning Kirke/kirkecenter **Underviser:** psyko- og familieterapeut Steen Palmqvist

Pris: 50 kr. pr. person pr. aften **Tilmelding:** på lkkirker.dk/booking -booking fra januar 2022

PITSTOP FOR PAR

- 2 AFTENER MED FOKUS PÅ PARFORHOLDET

Tirsdag den 8. februar kl. 19-21.15

DEN LILLE FORSKEL MED DEN STORE BETYDNING

Er køn blot en konstruktion, eller er der reel forskel på os som mand og kvinde? Ja, det er der, og de små forskelle på os som køn spiller en stor rolle i vores parforhold. Hvis vi ikke anerkender denne forskel, bliver "den lille forskel" til en stor konflikt, men favner vi den, bliver den til en positiv drivkraft for begge parter.

KOMMUNIKATION I FREDSTID OG KRIGSTID

"Jeg tror nok, du hørte, hvad jeg sagde, men jeg er ikke sikker på, du forstod, hvad jeg mente". Det, tror jeg, er en problemstilling mange kender til – ofte til stor frustration i parforholdet. Men bliver problemstillingen ikke løst, vil det blive til krigstid uanset hvor hårdt, vi prøver. Derfor er det vigtigt at forstå måden, vi kommunikerer på, så vi bliver i stand til at håndtere vores udfordringer - både i fredstid og krigstid.

Tirsdag den 15. marts kl. 19-21.15

THE POWER OF FORGIVENESS, (KRAFTEN I AT TILGIVE)

Parforholdet er det sted, hvor vi kan glæde hinanden i særlig grad. Årsagen er bl.a., at det er her vi er valgt til som den vigtigste i min partners liv, og det at blive valgt til, indebærer stor glæde. Men der, hvor glæden er størst, er risikoen for smerte også størst. Derfor må vi kende til tilgivelse som en levende organisme i vores parforhold, så vi giver kærligheden grundlag for at vokse gennem hele livet – også når vi ikke har lyst til at tilgive.

BEDRE SEX – OG MERE AF DET

Der tales i vores tid meget om sex som grundlaget for det gode parforhold. Det er også vigtigt, at sex fungerer godt – "det holder hjertet varmt". Men egentlig er god sex ikke grundlaget for det gode parforhold. God sex er konsekvensen af det gode parforhold. Vi sætter derfor fokus på seksualitet i parforholdet. Vi fordyber os i årsager og konsekvens, så vi kommer i mål: "Bedre sex – og mere af det".

Hvor: Løsning Kirke/kirkecenter, Vestergade 42 a, Løsning

Underviser: psyko- og familieterapeut Steen Palmqvist (www.palmqvistt.dk)

Pris: 50 kr. pr. person pr. aften . Betales via mobilepay på aftenen. Inkl. kaffe og lidt sødt.

Tilmelding: Book plads på lkkirker.dk/booking til begge aftner - booking fra januar 2022

Kontakt: sognemedhjælper Randi Hummelose, 51 16 09 60, randi@lkkirker.dk eller
sognepræst Filip Torp Kildeholm, ftk@km.dk, 30 25 58 82

