

# Der er ingen, der skal dø alene

Af Filip Torp Kildeholm

For mange mennesker er døden noget meget tabubelagt, som man helst går i en stor bue uden om. Sådan er det ikke for Egon Christensen fra Korning, der har et afslappet forhold til døden. Han var selv tilstede, da hans forældre gik bort, og nu sidder han som en del af Korning og Løsning kirkers vågetjeneste hos mennesker i deres sidste stund.

## En støtte til de pårørende og den døende

"Der er ingen, der skal dø alene. Det er min indstilling". Sådan svarer Egon Christensen prompte, når han skal begrunde, hvorfor han er med i Vågetjenesten. "Folk skal ikke dø alene. Og det er der nogen, der kommer til, hvis der ikke er en vågetjeneste". For Egon Christensen handler det om en medmenneskelig pligt, hvor man kan yde en hjælp og støtte for både den døende og de pårørende. "De pårørende har måske allerede siddet nogle nætter hos den døende, hvor de om dagen går på arbejde, og så har de brug for, at andre tager over med at våge om natten. Der er også nogle, der har pårørende, der bor langt væk, eller måske slet ikke har nogen."

## Kaffe, kage, sudoku og en salmebog

Når Egon Christensen bliver kaldt ud til en døende, pakker han en taske med kaffe, kage og en sudoku. Og så sørger han for at have salmebogen med i tasken. "Jeg har altid min gamle salmebog med i min taske, hvor der både er nogle salmer og bønner, man kan bruge hos den døende."

Det er meget forskelligt, hvor meget kontakt, Egon Christensen har med den døende, når han er afsted. "Nogle af de døende kan vi komme i kontakt med, andre kan vi ikke". Ligeså er det også meget forskelligt, hvad tiden bliver brugt på. "Nogle vil gerne snakke. Nogle at man læser en tekst eller beder fadervor. Andre igen er bange for at dø. De ved ikke, hvad der skal ske. Så vil de

**Der er ingen, der skal dø alene. Det er min indstilling"**

*Egon Christensen, frivillig i Vågetjenesten*



*Egon Christensen har altid sin salmebog med, hvor han både finder salmer og bønner, han kan bruge hos den døende*

ofte gerne, at man holder dem i hånden. Og så mærker man, at det er trygt for dem, at der er en hos dem".

Egon oplever det som meget udramatisk at sidde hos den døende. "Hvis man ikke har set døden før, kan det måske godt afskrække nogen, men jeg synes, der er en vis fred over at sidde hos døende, mens de sover ind. Det er meget udramatisk. De fleste er uden for bevidsthed, når vi kommer til, men der kan være enkelte, som er lidt urolige."

## En del af et team

Egon Christensen er ikke alene i Vågetjenesten. Der er pt. 11 personer i Vågetjenesten, og der er løbende mulighed for både sparring og supervision. "Vi bliver indkaldt til noget supervision en gang om året, hvor der nogle gange kommer en udefra og holder et foredrag om eks. sorg. Vi kan også altid komme i kontakt med Bente Sørensen, der er koordinator, hvis der er noget, vi er i tvivl om."

## Det handler om at være til stede

Der mangler på nuværende tidspunkt frivillige i vågetjenesten, og derfor håber Egon, at der er flere, der har lyst til

at være med. "Det kræver egentlig ikke noget af én at være en del af Vågetjenesten. Det kommer hen ad vejen. Man skal blot være til stede hos den, der ligger for døden."

## Vil du være en del af Vågetjenesten?

Vågetjenesten er et samarbejde mellem Hedensted Kommune, Løsning Plejecenter og Løsning og Korning kirker.

Man skal ikke erstatte plejepersonalet, men sidde som medmenneske hos en døende på Løsning plejecenter (hvis man har lyst også i private hjem).

En vagt er typisk på 3-4 timer i tidsrummet kl. 23 til kl. 7 om morgenen. Det er muligt at følges med en anden fra Vågetjenesten, inden man selv første gang sidder alene.

Ønsker du at blive en del af Vågetjenesten eller høre mere, kan du kontakte sognemedhjælper, Randi Hummelose (se vejviser)