

# Aftener for enlige tilbyder fællesskab med plads til både sorg og glæde

Af Filip Torp Kildeholm

"Når der skabes et rum for et fællesskab med nogen, der har oplevet eller står i det samme, som én selv, så kan det være med til at styrke os og gøre, at vi vokser og træder nye skridt". Sådan siger sognemedhjælper Randi Hummellose, når hun skal forklare, hvorfor der bliver afholdt aftener for enlige ca. en gang i måneden.

"Aften for enlige" er en aften for både unge og gamle, der af den ene eller anden grund lever alene. Nogen har aldrig været gift, mens mange har mistet en ægtefælle. Og selvom flere stadig mærker sorgen tæt på, så ser Randi Hummellose det ikke som en hindring for at være med. "Når man har mistet, så kan man godt putte sig lidt for sig selv, men sorgen kan også leves i fællesskab med andre, som har været igennem noget af det samme", udtaler Randi Hummellose.

Selvom det for flere kan være en overvindelse at komme afsted, så oplever Randi Hummellose, at der både er en munter stemning og stor snakkelyst. "Jeg oplever en tryk og hyggelig atmosfære, når vi samles til "aften for enlige". For nogen kan det være svært at komme afsted, fordi

man pludselig skal afsted selv. Men når det så lykkes, så har man overvundet noget. Når vi mødes med andre i en tryk atmosfære, så fornemmer jeg, at glæden og lysten til at snakke og have fællesskab med andre stille bobler frem."

Det genkender Ellen Margrethe Mejer Nielsen, som har været med til flere "aften for enlige" arrangementer, siden hun mistede sin mand, Kaj, i juni sidste år. "Jeg oplever, at jeg får en indre ro ved at deltage i sådan et arrangement.

Nu, hvor jeg ikke har min mand, så synes jeg, det er rigtig dejligt at komme med til sådan nogle aftener. Også at kunne være sammen med andre, der har mistet."

Ellen Margrethe Mejer Nielsen synes, der er et godt program for aftenerne, hvor der både er mulighed for at få nye input og nye relationer. "Det har været nogle gode

og hyggelige aftener, hvor man har lyst til at komme igen. Man spiser sammen, og så kommer der typisk én og holder et lille foredrag. Eks. var der for nylig én fra Tyskland, som kom og fortalte om sit liv. Så synger man lidt og hygger lidt sammen, slutter med et stykke fra Bibelen, beder fadervor og synger en aftensang. Så det er et sted, jeg har lyst til at komme igen."



Ellen Margrethe Mejer Nielsen har siden hun mistede sin mand sidste år deltaget i aften for enlige.

- Næste "Aften for enlige" er tirsdag den 6. september (se øvrige datoer her på siden). Tilmelding onsdagen før til kirkekontoret
- Pris: 70 kr + drikkevarer.
- Sted: Løsning Kirkecenter
- Vil du gerne hentes eller følges med en, så kontakt sognemedhjælper Randi Hummellose

## Aften for enlige Spisning, fællesskab, sang og hygge

Der kan være mange grunde til at være alene. Kom som du er, med alt det som er dig og vær med, ung som gammel, i Løsning Kirkecenter.

### Aftenens program:

18.00 Du bydes indenfor  
Middag  
Sang og indslag  
Dessert og kaffe  
Afrunding  
21.00 Tak for i aften og på gensyn

Tilmelding til kirkekontoret, tlf.: 75 79 00 14  
el@km.dk,  
senest fredag ugen før.



Pris: 70 kr. + drikkevarer.  
6. september, 11. oktober,  
8. november, 6. december

Vi håber at se dig!  
Sognemedhjælper,  
Randi Hummellose