

# WALK & TALK

INATUREN

●●●● LØSNING KIRKE



# AT VANDRE I NATUREN

At gå en tur i naturen sammen med et andet menneske kan være en hjælp, hvis man har udfordringer i sit liv.

Man går sammen, taler sammen og lytter til hinanden. Og naturen har en afstressende og lægende effekt.

Der er ingen restriktioner – det handler om at dele det som er vigtigt for én her og nu.

Vi aftaler et sted at gå en tur, mødes, går turen og siger enten tak for nu eller aftaler måske en ny vandretur.



# FOR HVEM?

Walk & Talk er ikke et tilbud om terapeutisk behandling, men et tilbud om samtale og en medmenneskelig relation. Hvis du har brug for sjælesorg, er du meget velkommen til at kontakte kirkens præster.

Alle er velkomne, uanset alder og tro. Man behøver ikke at være vant til kirke og kristendom for at benytte sig af muligheden.

Vi er fælles om livet og dets udfordringer.

Din vandrepartner har naturligvis tavshedspligt.



# KONTAKT

Vil du gerne gøre brug af dette tilbud,  
kan du henvende dig til:



Thorkil Hauge Mortensen  
Tlf. 2089 6998  
thorkilhaug@yaho.dk  
Thorkil er uddannet  
vejleder og har lang  
erfaring som  
samtalepartner

Alis Kamstrup Mortensen  
Tlf. 4143 4791  
aliskamstrup@yaho.dk  
Alis arbejder ved PPR og  
har mangeårig erfaring  
med samtaler, også om  
sygdom

